

**OFERTA DE SERVICIOS DEPORTIVOS
CAMPUS ROBLEDO 2019-02**

Te invitamos a participar nuevamente de las actividades deportivas de formación, competencia y acondicionamiento durante este periodo así:

**CURSOS FORMATIVOS
TENIS DE CAMPO**

Proceso de enseñanza- aprendizaje de conocimientos teóricos y prácticos de las disciplinas deportivas ofrecidas por la institución.

Dirigido a: estudiantes de pregrado y postgrado, docentes, empleados, contratistas, egresados y pensionados.

NIVELACIONES: 16 y 17 De septiembre horario: 8: am a 1: pm

INSCRIPCIONES: ¡PARA LA INSCRICION DEBE PRESENTAR TARRO CON 3 BOLAS!

Juan Carlos Ceballos entre las 10 am. y las 2 pm.

Teléfono: 425 50 46

Lugar: Oficina Actividad Física y Deporte, Facultad Minas, M3-117

Miércoles: 18 de septiembre: INTERMEDIO

Jueves: 19 de septiembre: AVANZADOS PRECOMPETENCIA

Viernes: 20 de septiembre: PRINCIPIANTES, PROFESORES Y EGRESADOS

Inicia: septiembre 23

Finaliza: noviembre 30

- El curso formativo de tenis de campo es **TOTALMENTE GRATUITO.**
- Al momento de la inscripción debe presentar **CARNÉ ACTUALIZADO.**
- Recordar que la inscripción es personal.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 am.	Mantenimiento	Selección Profesores	Empleados- Profesores	Selección Profesores	Empleados- Profesores
7 am.	Intermedio	Pensionados	Avanzado	Pensionados	Avanzado
8 am.	Pre competencia	Principiantes	Pre competencia	Principiante	Pre competencia
9 am.	Avanzado	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio
10 am.	Intermedio	Avanzado	Principiante	Avanzado	Principiante
11 am.	Principiante	Intermedio	Avanzado	Intermedio	Intermedio
12 m.	Competencia	Competencia	Pre competencia	Competencia	Pre-competencia
1 pm.	Competencia	Competencia	Principiante	Competencia	Pre-competencia
2 pm.	Avanzados	Principiante	Avanzado	Principiante	
3 pm.	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	
4 pm.	Principiante	Avanzado	Principiante	Avanzado	
5 pm.	Avanzados	Intermedio	Egresados intermedio	Intermedio	
6 pm.	Egresados principiante		Egresados Avanzados		
7 pm.	Intermedio		Intermedio		

DEPORTE COMPETITIVO

Orientación, preparación y participación de los deportistas, representado la Universidad, en eventos deportivos.

Dirigido a: estudiantes de pregrado y posgrado, docentes y empleados.

Nota: no requiere inscripción es decisión previa del instructor de acuerdo al nivel de competencia.

DEPORTE	HORARIO	RAMA
Tenis de Campo Estudiantes	Lunes-Miércoles-Jueves-12:00 m. 2:pm	Mixta
Tenis de Campo Empleados	Martes- Jueves 6:am a 7:am	Mixta

PROGRAMAS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Dirigido a: estudiantes de pregrado y posgrado, docentes, empleados, contratistas, jubilados y egresados.

CURSO/ ACTIVIDAD	DÍA/ HORARIO	LUGAR
Asesoría Gimnasio	L a V: 9 a 1 pm, y L a J: 4 a 7 pm.	Gimnasio máquinas
Yoga	M-J: 12 m	M- 10

PRÉSTAMO DE IMPLEMENTOS DEPORTIVOS

Ubicación:

Campus Robledo, bloque M3 – 117

Horarios: lunes a viernes de 10 am. a 2 pm. Balones de futbol, fútbol sala, voleibol, baloncesto, tableros de ajedrez, Frisbee para Ultimate, Mesas y raquetas para Tenis de Mesa, Futbolitos, Parques, Escalera, Jenga, Domino, raquetas y bolas para tenis de campo.