

ACTIVIDADES SALUDABLES



2024-1S

JUEVES DE LA SALUD



EDIFICIO EL ÁGORA CAMPUS EL VOLADOR

**JUEVES
15 FEBRERO**

**JUEVES
21 MARZO**

**JUEVES
18 ABRIL**

**JUEVES
16 MAYO**

11:00 A.M. A 3:00 P.M.



BIENESTAR EN TU FACULTAD

EN SINERGIA CON LAS SECCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

10:00 A.M. A 12:00 M.

FECHA	LUGAR
JUEVES 22 FEBRERO	FACULTAD DE CIENCIAS
MIÉRCOLES 13 MARZO	FACULTAD DE CIENCIAS AGRARIAS
JUEVES 11 ABRIL	FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y ECONÓMICAS
JUEVES 25 ABRIL	FACULTAD DE ARQUITECTURA

BIENESTAR INTEGRAL



FACULTAD DE MINAS

Secciones: Salud, Deporte y Bienestar de Facultad

10:00 A.M. A 12:00 M.

FECHA	LUGAR
MARTES 20 FEBRERO	BLOQUE M10
MARTES 19 MARZO	BLOQUE M9
MARTES 23 ABRIL	BLOQUE M9
MARTES 21 MAYO	BLOQUE M10

NUTRICIÓN Y MEDICINA



TAMIZAJE

PESO, TALLA Y RIESGO CARDIOVASCULAR

FECHA	HORA	LUGAR
JUEVES 22 FEBRERO	12:00 M. A 5:00 P.M.	FACULTAD DE MINAS
LUNES 26 FEBRERO	9:00 A.M. A 12:00 M.	FACULTAD DE CIENCIAS AGRARIAS
LUNES 11 MARZO	9:00 A.M. A 12:00 M.	FACULTAD DE ARQUITECTURA
LUNES 8 ABRIL	9:00 A.M. A 12:00 M.	FACULTAD DE CIENCIAS
LUNES 20 MAYO	9:00 A.M. A 12:00 M.	FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y ECONÓMICAS

TALLER



RIESGO CARDIOVASCULAR PARA ESTUDIANTES Y PERSONAL ADMINISTRATIVO

FECHA	HORA	LUGAR
JUEVES 7 MARZO	1:00 A 3:00 P.M.	FACULTAD DE MINAS

CON ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL



MANIFIESTA CUIDARTE

Tu cuerpo, tu placer, tu decisión
Derechos sexuales y reproductivos

FECHA	HORA	LUGAR
JUEVES 22 FEBRERO	9:00 A 11:00 A.M.	CASA DE LA EQUIDAD

Más información

 salud_med@unal.edu.co

(604) 430 96 14

Sección de Salud
Dirección de Bienestar Universitario
Sede Medellín

Bienestar **UNAL**
SEDE MEDELLÍN



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA