



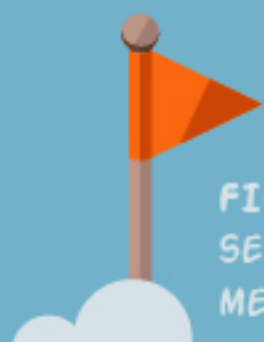
Diseña metas que si puedes cumplir




SÉ REALISTA Y PIENSA EN LOS OBJETIVOS QUE REALMENTE SON VIABLES Y CON LOS QUE REALMENTE TE QUIERES COMPROMETER.




DETALLA TUS OBJETIVOS PARA TENER UN PANORAMA MÁS CLARO DE LO QUE QUIERES LOGRAR.



FIJA UN TIEMPO LÍMITE EN DÍAS, SEMANA O MESES TOPE PARA CUMPLIR TUS METAS.




PRÉMIASTE CON ALGO QUE QUIERAS O UNA BUENA PALABRA CADA QUE CUMPLAS UNA ETAPA DEL PLAN.




ESCRIBE EN UN PAPEL LO QUE DESEAS REALIZAR Y DÉJALO EN UN LUGAR VISIBLE PARA QUE LO VEAS PERIÓDICAMENTE.



CUANTIFICA INCLUYENDO UN INDICADOR QUE HAGA QUE TUS METAS SEAN MEDIBLES Y TE PERMITAN VER TU PROGRESO.



DISEÑA UN PLAN EN EL QUE IDENTIFIQUES RECURSOS, MECANISMOS Y ESTRATEGIAS QUE NECESITAS PARA HACER DE TU META UNA REALIDAD Y LA MANERA EN QUE SERÁN EJECUTADOS.



"LO QUE ALCANZAS CON TUS METAS NO ES TAN IMPORTANTE COMO EN LO QUE TE CONVIERTES AL CONSEQUIRLAS"
-HENRY DAVID THOREAU.