

# TIPS PARA LA TOMA DE DECISIONES

## TOMA CONCIENCIA

Reconoce que hay una decisión por tomar. Decide activamente, no dejes que otros lo hagan por ti, eres el responsable de la decisión que tomes.

## IDENTIFICA TUS OBJETIVOS

Aprende a diferenciar los objetivos primarios (aquellos que quieres conseguir) de los secundarios (objetivos ajenos o conformistas).

## SÉ REALISTA AL PLATEAR EL PROBLEMA

Céntrate en hechos no en opiniones. No busques culpables ni incluyas la solución en el reconocimiento del problema.

## NO TE AUTOENGÃNES

Reconoce que hay una decisión por tomar. Decide activamente, no dejes que otros lo hagan por ti, eres el responsable de la decisión que tomes.

## CONSIDERA LO IMPORTANTE

Procesa la información que sea significativa y no desestimes información relevante aunque vaya en contra de tus intereses.

## SÉ CREATIVO

Genera un buen número de alternativas, reconoce tus opciones; es peligroso tener solo una idea.

## MATERIALIZA TUS DECISIONES

Y presta atención a la manera en que la ejecutas. Hasta no ponerte en acción, no es una decisión.

## LA INCETIDUMBRE

Libérate de tus viejos juicios. Tomar decisiones implica tomar riesgos.

## NO TODO ES RACIONALIDAD

Es necesario tener en cuenta tus emociones, no es solo lo que debes, también está lo que quieres.

No tomar decisiones es también otra forma de decidir, aunque lo hagan los otros, eres tu quien asume las consecuencias.



Bienestar Universitario – Facultad de Minas  
Área de acompañamiento integral