



#Agéndate

Programación de **eventos y actividades**
de la **Facultad de Minas**,
para la segunda semana de **octubre**

Martes 10

- **Día Mundial de la Salud Mental.**
- **Curso** básico de Yoga.
- **Taller:** Identificación de causantes de estrés.

Jueves 12

- **Curso** básico de Yoga.
- Adaptación a la **vida universitaria.**
- **Club** de conversación

Miércoles 11

- **Curso** básico de baile.
- Meditación **Mindfulness.**
- **Taller:** Estrategia para el **logro de objetivos.**
- Conociendo las **Emociones.**

Viernes 13

- **Espacios de capacitación,**
Sin acoso: Una vida sin violencias de género.
- **Curso básico** de danza contemporánea.
- Meditación **Mindfulness.**

Visita el **calendario de eventos** para **más información**

<https://minas.medellin.unal.edu.co/calendario-bienestar>

