



Bienestar Universitario está pensado como un programa que acompaña de manera transversal el proceso formativo de los estudiantes y el desarrollo de acciones en pro de la comunidad universitaria en general. Una de las grandes metas y propósitos del área es trabajar para que cada día, cada mes y durante todo el año, la comunidad académica pueda disfrutar de la diversidad de actividades que ofrece la facultad de Minas desde los 5 componentes que conforman el área de Bienestar. Les invito a conocer lo que se desarrolló durante el 2023 en cada uno de los componentes:



## 1. GESTIÓN Y FOMENTO SOCIO ECONÓMICO:

Mantuvimos los acuerdos con las entidades que apoyan a los estudiantes, quienes reconocen nuestro compromiso; se generó una nueva alianza de donaciones con NUBANK; logramos la ejecución del 100% de los recursos donados; generamos espacios de capacitación complementaria para los beneficiarios, ampliamos el apoyo de alimentación durante la fase final del recurso; conformamos un grupo de profesionales para fomentar las donaciones en pro de los estudiantes y contratamos un Auxiliar administrativo para liderar el tema de donaciones. **Tuvimos 167 beneficiarios directos y 274 indirectos.**



## 2. ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL:

### Área psicosocial:

Una de las estrategias implementadas para el 2023 fue fomentar y priorizar la salud mental, por ello ampliamos los espacios de atención y acompañamiento, atendiendo los casos especiales y complementando las asesorías con material informativo de fácil comprensión y aplicación. Se realizaron atenciones a **341 Mujeres y 368 hombres**, para un **total de 709 usuarios y 1923 asesorías**. Los casos de acompañamiento más solicitados fueron: desinterés, desesperanza y autopercepción negativa: 312, ansiedad: 239, problemas interpersonales: 128

**Se realizaron 39 intervenciones en crisis y 40 remisiones casos especiales.**

### Talleres psicosociales de inducción a la vida universitaria y promoción y prevención en salud mental:

- Participaron **1.032 mujeres y 1.841 hombres** para un total de **2,874 participantes**.
- Con el fin de procurar la disminución en los índices de deserción de los estudiantes foráneos por dificultades para socializar, sentimientos de soledad y desconocimiento de la ciudad, se realizaron 12 encuentros con estudiantes PAES - Programas de Admisión Especial- y PEAMA - Programa Especial de Admisión y Movilidad Académica- con participación de **495 estudiantes** dando como resultado afirmaciones positivas y de agradecimiento por apoyarlos en la construcción de redes de apoyo.
- Se agendaron **8 encuentros** con estudiantes de **posgrados** con una participación de **186 personas**.
- Se llevaron a cabo **5 encuentros** para los estudiantes que reciben apoyo socioeconómico con una participación de **24 estudiantes**.
- Se desarrollaron **2 actividades** con los grupos y capítulos estudiantiles con el objetivo de capacitarlos en temas de liderazgo y manejo de las emociones con una participación de **144 estudiantes**.

### Equidad de Géneros:

Espacio de gran importancia para la comunidad universitaria, donde cada actividad que se lleva a cabo, promueve el respeto a la diversidad y la tolerancia, hace que la Facultad de Minas sea cada vez más humana y unida. Algunas de las actividades realizadas fueron:

- Charlas-talleres de integración de la perspectiva de género en las asignaturas de proyectos de ingenierías del IEI. Se dictaron **27 talleres con aproximadamente 1485 estudiantes, 15 docentes y 15 monitores/as**.
- **2 talleres de defensa personal y autocuidado** realizados en el marco del 25 de noviembre, día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer, con la participación de 10 mujeres / 5 hombres para un total de **15 estudiantes**.
- Formación virtual a través del **curso Aliad@s de la equidad de géneros**: se formaron **96 estudiantes**, distribuidos en 60 mujeres y 36 hombres.
- **Charlas de prevención de violencias de género** dirigidas a un grupo de estudiantes pertenecientes al Comité de Representantes Estudiantiles de la Facultad de Minas-CREFA.
- **Charlas dirigidas a** grupo de trabajadores que realizaron labores de mantenimiento locativo en algunos bloques de la Facultad y con los trabajadores e investigadores del Laboratorio de Fenómenos de Superficie.
- **Formación virtual en Sistema de alertas tempranas y prevención de violencias de género en salidas de campo**. Este curso virtual fue realizado por: 262 estudiantes, 146 mujeres y 116 hombres.
- Creación de **espacios de escucha informales** sobre temas de autocuidado, salud menstrual y amor propio.
- Lanzamiento y difusión de la campaña: **"Cuidamos lo que conocemos"** en el canal de Youtube de la Facultad, enfocados a la salud menstrual y el cuidado del cuerpo de las personas gestantes.
- Se diseñó y se está en espera de la diagramación una **Caja de Herramientas** de tres módulos dirigida a docentes **sobre la integración de la perspectiva de género en proyectos de ingeniería**.



### Iniciativas estudiantiles:

Se desarrollaron acciones orientadas a fortalecer la capacidad de liderazgo y las habilidades en gestión y ejecución de proyectos en la comunidad estudiantil, a través de la formación y acompañamiento a miembros de grupos estudiantiles. Se desarrollaron espacios de formación de liderazgo, eventos de socialización de iniciativas estudiantiles como ferias y bazares.

Se registraron 6 **nuevos grupos estudiantiles**, para un total de 24 con registro activo. Se recibieron 8 iniciativas en la convocatoria, 5 de ellas ejecutadas, desarrollando cerca de **12 actividades y 55 asesorías**; además reuniones de seguimiento con grupos estudiantiles.



## 3. SALUD:

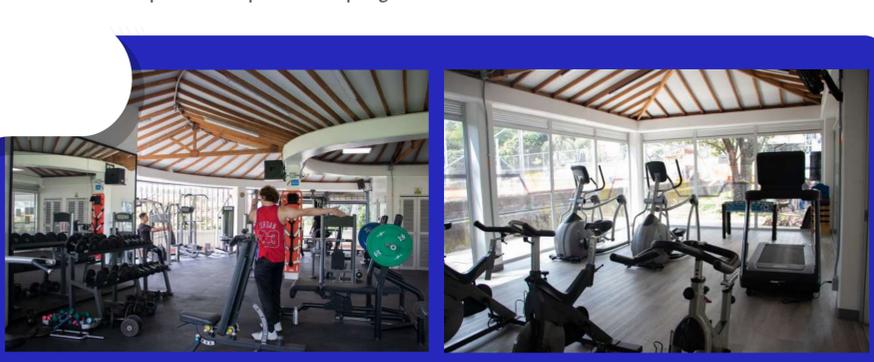
Se realizaron las siguientes acciones:

Atención en Primeros Auxilios, Jornada de Salud Visual, Jornada de Salud Sexual y Reproductiva, Jornada de Salud Menstrual y Planificación, Donación de Sangre Banco Las Américas, Capacitación Primeros Auxilios a Salidas de Campo, Tamizaje VIH-Sífilis y Riesgo Cardiovascular.



## 4. ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE:

La remodelación del M10 causó un gran impacto en la comunidad universitaria, la cual puede disfrutar del gimnasio con implementos nuevos, en horarios extendidos y con instructores capacitados para cada programa de formación.



- **Gimnasio**: entre noviembre a diciembre de 2023 hubo 6523 ingresos, correspondientes a 54 mujeres y 310 hombres, que hicieron usos reiterativos.
- **Yoga**: 259 participaciones correspondientes a 16 hombres y 46 mujeres.
- **Baile**: 155 participaciones correspondientes a 16 hombres y 28 mujeres.
- **Danza contemporánea**: 13 asistencias correspondientes a 3 hombres y 8 mujeres.

Se remodelaron las canchas de tenis de campo en su totalidad. En esta práctica tuvimos **151 usuarios** correspondientes a 47 mujeres y 104 hombres en la primera inscripción y en la segunda 55 mujeres y 106 hombres para un **total de 161**.

Reserva de la cancha de tenis para práctica libre: 195 usos correspondientes a 52 hombres y 22 mujeres.

Realizamos préstamos de implementos deportivos: 576 solicitudes correspondientes a 286 hombres y 78 mujeres.



## 5. CULTURA:

Un acuerdo que tuvimos fue la instalación de **24 hamacas en 6 espacios de los campus de la Facultad de Minas**. La comunidad universitaria en general, ha estado disfrutándolas y reconociendo que son un valioso aporte para esos momentos de ocio y esparcimiento que tanto se necesitan en pro de la salud mental.

Se realizaron diferentes acciones orientadas a estimular el reconocimiento de la diversidad, al desarrollo de aptitudes estéticas y artísticas, y a la integración de la comunidad universitaria; 2 celebraciones de fechas conmemorativas (aniversario de la Facultad y Semana de la Diversidad); Mercado Campesino en el Campus Robledo, 6 Picnic Almuerzos con distintas presentaciones culturales; Exposición de cartelismo "Mapa de Ingeniería para la Vida", consolidación del Grupo Musical Minas Fusion Band, con 21 participantes y 7 presentaciones.

La Dirección de Bienestar Universitario les invita a que este año 2024 sigan disfrutando y programándose con nosotros.

Visita nuestra página:

<https://minas.medellin.unal.edu.co/bienestar>